



Anglies pluošto
kulkšnies - pėdos įtvaras

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA



Advance

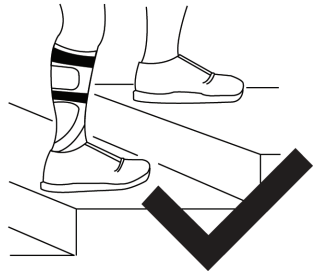
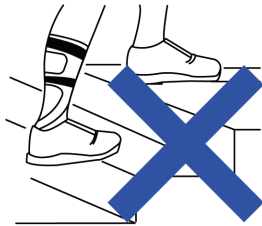
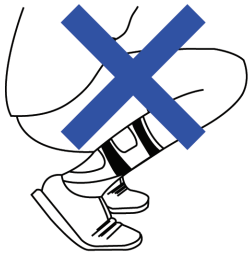


Stability



Fixation

ORTHO BALTIC



NELENKITE PER SMARKIAI ĮTVARO, LIPDAMI LAIPTAIS AUKŠTYN AR ŽEMYN, BEI VENKITE PRITŪPTI.

ATIDŽIAI PERSKAITYKITE ŠIĄ INSTRUKCIJĄ PRIEŠ PRADĖDAMI NAUDOTI PRODUKTĄ.

TURINYS

1. ŠIO DOKUMENTO PASKIRTIS
2. PAGRINDINĖ INFORMACIJA APIE PRODUKTĄ
 - 2.1. Produkto pavadinimas
 - 2.2. Gamintojas
 - 2.3. Produkto paskirtis ir nauda vartotojui
 - 2.4. Indikacijos
 - 2.5. Kontraindikacijos
3. ĮSPĖJIMAI IR ATSARGUMO PRIEMONĖS
 - 3.1. Įtvaro pritaikymas pacientui
 - 3.2. Naudojimo apribojimai
 - 3.3. Įtvaro naudojimas
 - 3.4. Batai ir kiti komponentai
 - 3.5. Odos priežiūra
 - 3.6. Kasdieninė įtvaro priežiūra
 - 3.7. Įtvaro modifikavimas
4. KAIP UŽSIDĖTI ĮTVARĄ
 - 4.1. Avalynė
 - 4.2. Tarpiniai sluoksniai
 - 4.3. Užsegimas
5. PRIEŽIŪRA
6. UTILIZAVIMAS
7. PRANEŠIMAI APIE PASTEBĖTUS TRŪKUMUS

1. ŠIO DOKUMENTO PASKIRTIS

Pagrindinė šio dokumento paskirtis yra informuoti pacientą, kaip naudotis produktu ir kokių atsargumo priemonių būtina laikytis. Be to, produkto naudojimas pagal instrukciją pagerina jo ilgaamžiškumą.

2. PAGRINDINĖ INFORMACIJA APIE PRODUKTĄ

2.1. Produkto pavadinimas

Medicinos priemonė. Kulkšnies – pėdos įtvaras Easy Walk® AFO



Produkto modelis	Produkto kodas	Bazinis UDI	ES patento Nr.
Easy Walk® Fixation AFO	AFO10F	477903210EWAFO10FSZ	LT5887
Easy Walk® Stability AFO	AFO10T	477903210EWAFO10TTV	LT5874
Easy Walk® Advance II AFO	AFO12A	477903210EWAFO12ASV	LT5450
Easy Walk® Advance AFO	AFO10A	477903210EWAFO10ASP	LT5450
Easy Walk® Eco AFO	AFO10E	477903210EWAFO10ESX	LT5450

2.2. Gamintojas



UAB "Ortho Baltic"

Taikos pr. 131a, LT-51124 Kaunas, Lietuva

+370 37 473970

info@orthobaltic.lt

www.orthobaltic.eu

2.3. Produkto paskirtis ir nauda vartotojui

Anglies pluošto kulkšnies – pėdos įtvarai Easy Walk® AFO yra skirti pacientams, turintiems krentančią pėdą. Jie padeda atlikti dorsifleksijos / pėdos pakėlimo judesį. Pagaminta naudojant pažangią pre-preg technologiją. Anglies kompozitas įgauna papildomą funkcionalumą - einant sulenktas įtvaras pats grįžta į pradinę būseną, taip palengvindamas paciento judėjimą bei priartindamas eisena prie natūralios.

2.4. Indikacijos

Easy Walk® Advance Easy Walk® Advance II Easy Walk® Eco	Easy Walk® Stability	Easy Walk® Fixation
<ul style="list-style-type: none">• Krentanti pėda atsiradusi dėl neurologinių sutrikimų.	<ul style="list-style-type: none">• Krentanti pėda atsiradusi dėl neurologinių sutrikimų;• Čiurnos nestabilumas;• Spastiškumas (neintensyvus);• Pusiausvyros sutrikimas.	<ul style="list-style-type: none">• Krentanti pėda atsiradusi dėl neurologinių sutrikimų;• Čiurnos nestabilumas;• Spastiškumas (nuo neintensyvaus iki vidutinio);• Pusiausvyros sutrikimas.

2.5. Kontraindikacijos

- Sunkios čiurnos ir pėdos deformacijos;
- Sunki spastika;
- Edema;
- Blauzdos ar pėdos odos uždegiminiai pažeidimai.

3. ĮSPĖJIMAI IR ATSARGUMO PRIEMONĖS



Jei nesilaikysite šios instrukcijos, įtvaras gali tapti nesaugus ar netgi lūžti, o produkto garantija gali negaliooti.

3.1. Įtvaro pritaikymas pacientui

Tik ortopedas-technikas gali pritaikyti Jums šį įtvarą. Jis paaiškins kaip jį nešioti ir supažindins su šia instrukcija. Nuolat lankykitės pas savo ortopedą techniką ir laikykitės jo nurodymų.

Įtvaras pritaikytas pacientams, kurių svoris neviršija 120 kg.

3.2. Naudojimo apribojimai

Įtvaras yra skirtas kompensuoti judėjimo sutrikimus, tačiau jis pilnai neatstato kojos funkcijos ir nesuteikia papildomų privalumų. Priešingai - jis gali sutrukdyti atlikti kai kuriuos veiksmus, įprastus sveikai kojai. Todėl būtina įvertinti riziką, kuri gali iškilti tam tikrose situacijose, pavyzdžiui, įtvaras gali sutrukdyti peržengti netikėtai atsiradusią kliūtį.

3.3. Įtvaro naudojimas

Įtvaras yra sukurtas natūralios eisenos atstatymui ir numatyta, jog jis bus lenkiamas tik tiek, kiek reikalinga įprastai einant. Todėl venkite jį stipriai sulenkti bet kuria kryptimi, nes tai gali sutrumpinti produkto naudojimo laiką ir jis netgi gali staiga lūžti bei sužeisti. Todėl būkite atidus ir nelenkite įtvaro per daug, kai lipate laiptais aukštn ar žemyn bei pritūpiate.

Venkite stovėti tik ant priekinės pėdų dalies ir niekada nesistiebkite. Jei jaučiatės neužtikrintai, ant paviršiaus stokitės atsargiai, pilna pėda, - taip išvengsite paslydimo.

Bendrai rekomenduojama daugiau judėti. Šis įtvaras su apribojimais gali būti naudojamas kai kurioms sportinėms veikloms, tačiau kiekvienas atvejis yra individualus. Pasižinokite apie savo poreikius su ortopedu techniku ir laikykitės jo nurodymų saugiam produkto naudojimui.

Jeigu jaučiate bet kokį diskomfortą, nusiimkite įtvarą ir susisiekite su savo ortopedu techniku.

3.4. Batai ir kiti komponentai

Įtvaras visada turi būti naudojamas tik kartu su batais, įdėklais, paminkštinimu ir kitais komponentais, tiksliai taip, kaip rekomendavo Jūsų ortopedas technikas.

Jeigu avalynė parinkta neteisingai, medicinos priemonė gali neatlikti savo funkcijos ir netgi įtakoti traumą.

Tarp įtvaro ir odos turi būti tarpiniai sluoksniai, kad išvengtų odos pažeidimų, tokių kaip nutrynimai, opos ir pan.

Daugiau informacijos apie tai rasite 4 skyriuje.

3.5. Odos priežiūra

Apžiūrėkite savo kojos odą kaskart po įtvaro naudojimo. Jeigu jaučiate bet kokį diskomfortą ar yra nutrynimų, daugiau nenaudokite įtvaro, o susisiekite su savo ortopedu techniku. Būkite ypač atidūs, jeigu sergate diabetu.

3.6. Kasdieninė įtvaro priežiūra

Tikrinkite įtvarą kasdien ar jis nėra kur nors pažeistas. Jeigu pastebėjote bet kokius įtrūkimus ar kitus pažeidimus, jo nenešiokite, o susisiekite su savo ortopedu techniku.

Būkite atsargus, jeigu įtvaras lūžo – įtvaro kraštai gali būti aštrūs ir Jus sužeisti.

Patikrinkite ar diržai, paminkštinimai ir įdėklas nėra susidėvėję. Tokiu atveju Jūsų ortopedas technikas turėtų pakeisti juos į naujus.

3.7. Įtvaro modifikavimas

Nebandykite patys perdaryti įtvaro: jo šlifuoti, įpjauti, kaitinti ar performuoti. Tai gali pažeisti jo vientisą struktūrą ir jis gali prarasti savo savybes bei tapti nesaugus naudoti. Medicinos priemonę modifikuoti gali tik ortopedas technikas.

4. KAIP UŽSIDĖTI ĮTVARĄ

Įtvaras negali būti nešiojamas vienas, būtini ir kiti komponentai, parinkti Jūsų ortopedo techniko: tinkamas batas, kojinių bei įdėklas. Tik visų komponentų kombinacija užtikrina reikiamą įtvaro funkcionalumą.

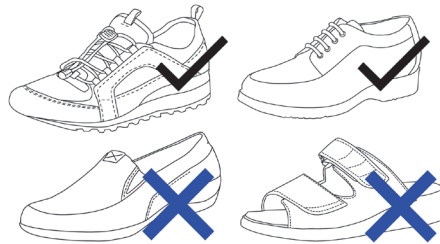
Easy Walk® AFO rekomenduojama užsidėti trimis žingsniais:

1. įdėkite įtvarą į batą ir tada kiškite į jį koją;
2. užtvirtinkite blauzdos užsegimą;
3. tvirtai užsiriškite/užsisekite batus.

4.1. Avalynė

Kad medicinos priemonė veiktų tinkamai, avalynė turi atitikti šiuos reikalavimus:

- turėti įtvaro konstrukciją atitinkantį pakulnio aukštį;
- būti uždara, kad fiksuotų įtvarą ir čiurną aplinkui, o ypač iš kulno pusės;
- bato aukštis turi būti iki kauliukų, bet ne daugiau;
- batai turi tvirtai užsisegti, pėda neturi būti per daug laisva jokia kryptimi.



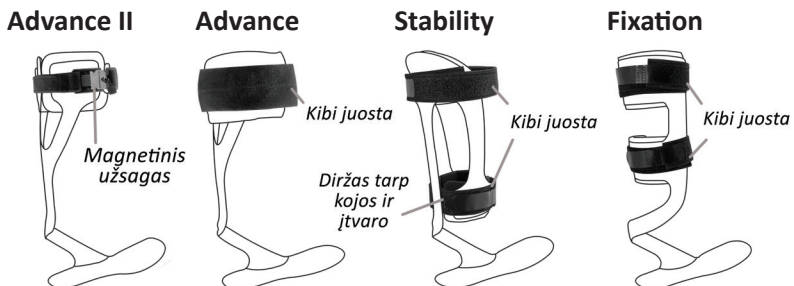
4.2. Tarpiniai sluoksniai

Tarpiniai sluoksniai tarp įtvaro ir kojos yra būtini:

- įtvaras visada turi būti nešiojamas su paminkštiniu;
- jo pėdos dalis turi būti uždengta įdėklu arba specialiu padengimu;
- būtina ilga kojinė, kad būtų išvengta odos pažeidimų ir prakaito sugėrimui.

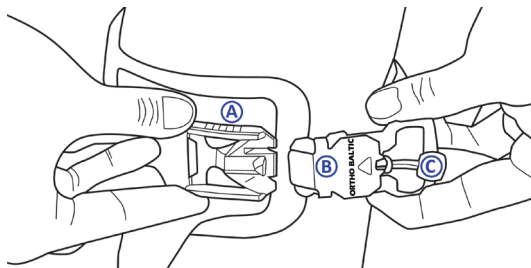
4.3. Užsegimas

Blauzdos diržas turi būti užsegtas tvirtai, bet ne per daug įveržtas, kad nesukeltų kraujotakos sutrikimų.



Modeliui Advance II: vieną kartą nusireguliuokite diržo ilgį su kibia juosta (kilpučių – kabliukų užsegimu). Kasdieną naudokite magnetinį užsegimą.

Tam viena ranka laikykite sagtelės A dalį kaip parodyta paveikslėlyje apačioje ir užtraukite ant jos dalį B, kol magnetas ją pagaus ir užsegimas užsirakins. Jeigu norite atsegti sagtį, tik patraukite už C dalies.



5. PRIEŽIŪRA

Patikrinkite savo įtvarytą kasdien pagal 3.6 skyriuje pateiktas rekomendacijas. Jeigu reikia, valykite jį drėgna šluoste. Paminkštinimą plaukite 40 °C temperatūros vandenyje ir išdžiovinkite.

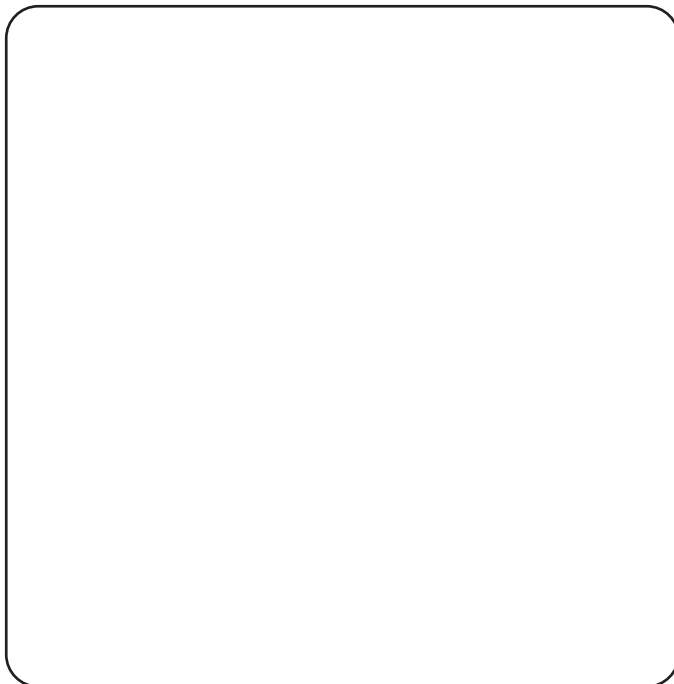
6. UTILIZAVIMAS

Nebetinkama naudojimui medicinos priemonė tokia forma, kokia ji yra, nekelia pavojaus aplinkai ir yra priskiriama prie nepavojingų atliekų (tam skirti atskiri konteineriai atliekų surinkimo aikštelėse), kurios gali būti perdirbamos arba, nesant tokių galimybių, sudeginamos specialios paskirties įrenginiuose.

7. PRANEŠIMAI APIE PASTEBĖTUS TRŪKUMUS

Jūsų praktinė patirtis nešiojant šią medicinos priemonę yra svarbi tolesniam produktų vystymui. Jeigu turite nusiskundimų, komentarų ar kokių idėjų kaip pagerinti šio įtvaryto funkcionalumą, gamintojas būtų dėkingas, jeigu parašytumėte tiesiogiai adresu info@orthobaltic.lt arba pasidalintumėte šia informacija su savo ortopedu techniku.

Informacija apie rimtą nepageidaujamą įvykį, susijusį su medicinos priemone, yra ypač svarbi. Raginame visada apie tokį atvejį pranešti savo ortopedui technikui, gamintojui arba Valstybinei akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnybai prie Lietuvos Sveikatos apsaugos ministerijos.



ORTHO BALTIC

UAB "Ortho Baltic"
Taikos pr. 131a, LT-51124
Kaunas, Lietuva
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

